






























イベントカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
1 突撃! きらきらぶちぶち スライム作り  11:00~16:00 詳しくは裏面をご覧ください。	2 有料 似顔絵& マンガを描こう!  11:00~18:00 フレンドスペース	3 色彩知育教室 ワークショップ  13:00~14:00 詳しくは裏面をご覧ください。	4 olu'olu ワークショップ  10:00~16:00 詳しくは裏面をご覧ください。	5 パキラの マジックショー  13:00~/15:00~/17:00~ 詳しくは裏面をご覧ください。	6 チュゲの パフォーマンスショー  13:00~/15:00~/17:00~ 詳しくは裏面をご覧ください。	7 ヤマハ音楽教室 生徒さんの発表会  11:00~/13:00~/15:00~ フレンドスペース		
8 ピカピカうちわを デコっちゃおう!!  11:00~16:00 詳しくは裏面をご覧ください。	9 まなていの バルーングリーンティング  11:00~/15:30~ 詳しくは裏面をご覧ください。	10 参加 無料 音楽と一緒に楽しむ 絵本の読み聞かせ  絵本は読むだけじゃつまらない! 一緒に歌って親子で楽しもう! 11:00~ フレンドスペース	11 山の日 サクソソロライブ ~shu~  13:00~/15:00~ 詳しくは裏面をご覧ください。	12 チュゲの パフォーマンスショー  13:00~/15:00~/17:00~ 詳しくは裏面をご覧ください。	13 いろいろなフォトコム 昔ながらの紙芝居  16:00~ フレンドスペース	14 シークラスやピースで 掛け時計をデコっちゃおう!!  11:00~16:00 詳しくは裏面をご覧ください。		
15 縁日  11:00~16:00 詳しくは裏面をご覧ください。	16 まなていと風船で タコリュックを作ろう!  11:00~15:30 詳しくは裏面をご覧ください。	17 1人 500円 みそら 光空のどかの ほんわか似顔絵  11:00~15:00 フレンドスペース	18 	19 10分 500円 ~10分でスッキリ~ 深眠タッチ・深眠フット &小顔リフト整顔  10:00~16:00 詳しくは裏面をご覧ください。	20 	21 		
22 海のキャンドル作り  11:00~16:00 詳しくは裏面をご覧ください。	23 スーパー生鮮市  9:00~21:00 フレンドスペース	24 有料 スマイルマルシェ&ヨガ  10:00~15:00 詳しくは裏面をご覧ください。	25 参加 無料 音楽と一緒に楽しむ 絵本の読み聞かせ  絵本は読むだけじゃつまらない! 一緒に歌って親子で楽しもう! 11:00~ フレンドスペース	26 有料 きらきらマルシェ  10:00~15:00 詳しくは裏面をご覧ください。	27 	28 ホシノマチマルシェ  10:00~16:00 詳しくは裏面をご覧ください。		
29 自分の健康状態を知ろう ~のぼそう、健康寿命~  10:00~15:00 詳しくは裏面をご覧ください。	30 有料 似顔絵& マンガを描こう!  11:00~18:00 フレンドスペース	31 						

ふれあい絵画・写真展

★8月7日(日)まで
絵画入門教室(絵画展示)

★8月8日(月)~9月4日(日)
交野野鳥の会(写真展示)

ところ: 2階エスカレーターホール

パフォーマー募集

フレンドタウン交野でダンスや音楽など
あなたのパフォーマンスを披露してみませんか?
絵画の展示も募集しております。

詳しくは下記電話番号まで
フレンドマート交野店
☎072-895-7861
(担当:モルマネージャー小笹)

Friend Town 交野
ホームページ



▲詳しくはこちら



8/29
MON

自分の健康状態を知ろう



～のばそう、健康寿命～

- ① 体組成(体脂肪・筋肉量・基礎代謝量など)
 - ② 握力
 - ③ 血圧
 - ④ 脳年齢(先着50名)
 - ⑤ 血管年齢(先着100名)
- その他、フレイルチェックや市の健診・事業の案内

事前申込不要

参加無料

大阪府健康アプリ **アスマイル**
500ポイントプレゼント

[共催] 交野市医療保険課・高齢介護課、大阪府四條畷保健所、フレンドマート交野店
とき 10:00～15:00 ところ フレンドスペース

Work Shop

8月1日

実践!
きらきらぶちぶち
スライム作り

参加条件 当日館内でのお買上げ税込
1,000円以上(合算可)のレシート提示

とき 11:00～16:00 先着 50名様
ところ フレンドスペース

8月3日

色彩習育教室
ワークショップ

色水実験

とき 13:00～14:00
ところ フレンドスペース

8月4日

olu'olu
ワークショップ

①punana アクセサリー作り 500円～
②おりつむく 指あみジュッシュ 600円～
③raffinee プリザーブドフラワーアレンジ
④Y uuki 簡易パーソナルカラー診断

とき 10:00～16:00 ところ フレンドスペース

8月8日

ピカピカうちわを
デコっちゃおう!!

参加条件 当日館内でのお買上げ税込
1,000円以上(合算可)のレシート提示

とき 11:00～16:00 先着 50名様
ところ フレンドスペース

8月14日

シーグラスやビーズで
掛け時計を
デコっちゃおう!!

参加条件 当日館内でのお買上げ税込
1,000円以上(合算可)のレシート提示

とき 11:00～16:00 先着 80名様
ところ フレンドスペース

8月15日

縁日

※写真はイメージです。

参加料 1回100円

とき 11:00～16:00 先着 300名様
ところ フレンドスペース

8月16日

まなていと風船で
タコリュックを作る!

とき 11:00～/11:30～/13:00～/13:30～
14:00～/14:30～/15:00～/15:30～
ところ フレンドスペース

8月19日

～10分でスッキリ!～
深眠タッチ®・深眠フット&小顔リフト整顔

①自律神経に働きかけるヘッドマッサージ
②くつ下を履いたまま、足裏の反射区を
程よい圧で刺激するフットケア
③肩こり・身体の疲れをほぐし、小顔に導く
リフト整顔マッサージ

10分500円

とき 10:00～16:00 ところ フレンドスペース

8月22日

海のキャンドル作り

参加条件 当日館内でのお買上げ税込
1,000円以上(合算可)のレシート提示

とき 11:00～16:00 先着 50名様
ところ フレンドスペース

8月24日

スマイルマルシェ&ヨガ

①ベビー・親子ヨガ 完全予約制
②にじの手形アート 1ペア800円～
③キッズアクセサリー販売など

とき 10:00～15:00 ところ フレンドスペース

8月26日

きらきらマルシェ

①個性分析&バイオリズム分析
1,000円～
②ことだま鑑定 1,000円～
③耳つぼジュエリー 1,500円～
④アロマストーンワークショップ
1,000円～

とき 10:00～15:00 ところ フレンドスペース

8月28日

ホシノマチマルシェ

夏休み最後の
ワークショップ&ハンドメイド販売

子どもからママまで楽しめる
ミニマルシェ開催

とき 10:00～16:00 ところ フレンドスペース

8月5日

パキラのマジックショー

とき 13:00～/15:00～/17:00～
ところ フレンドスペース

Live Show

8月6日・12日

チュゲの
パフォーマンスショー

①足長バルーングリーティング
(60分)
②パフォーマンスショー
(30分)
③パフォーマンスショー
(30分)

とき 13:00～/15:00～/17:00～
ところ フレンドスペース

8月9日

まなていの
バルーングリーティング

とき 11:00～/15:30～
ところ フレンドスペース

8月11日

サクソソロライブ shu

とき 13:00～/15:00～
ところ フレンドスペース